

Colossiens 3:1-17 La Sanctification quotidienne : Comment changer les mauvaises habitudes.

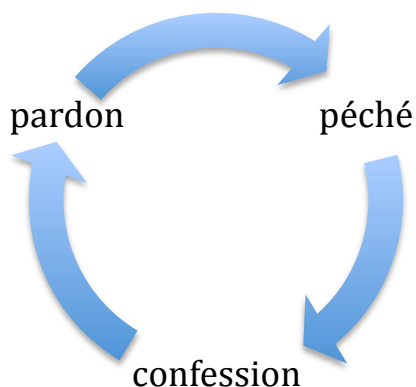
Robert Anthony

Je me suis converti à l'âge de 15 ans. Je n'aime pas cette phrase parce que en vérité c'est Christ qui m'a converti, mais j'étais prêt. J'avais une envie d'être plus proche à Dieu et je portais un fardeau de culpabilité pour les choses que j'avais fait et que je savais être contre la loi de Dieu. Je n'avais pas besoin pour quelqu'un de me convaincre que j'étais pécheur.

Alors lorsque j'ai entendu et avais compris le message de Jésus Christ, c'était exactement de ce que je cherchais. D'avoir ce fardeau enlevé et de connaître la présence de Christ dans ma vie, m'a donné une joie immense. On m'a donné un petit bouquin avec des versets et questions à remplir et je me souviens que pour la première fois de ma vie j'ai lu la Bible et elle faisait du sens. Je l'ai compris. Et il me semblait que pour la première fois, je commençais à comprendre le monde et l'univers autour de moi.

Mais lorsqu'on se donne à Christ, ce n'est pas très long avant qu'on découvre qu'il y a une lutte spirituelle. On a un nouveau désir de vivre pour Christ comme un créature nouveau, mais toute à coup on trouve qu'il y a un empêchement. Et moi, j'ai heurté cette barrière invisible avec une choque. Même à quinze ans j'avais des habitudes fixées dans ma vie. C'était toutes ces choses qui faisaient partie de mon ancien style de vie. J'avais un nouveau désir de me plaire à Christ, mais aussi des désirs qui s'élevaient de temps en temps au contraire de ma nouvelle vie, au contraire à la volonté de Dieu.

Voici la lutte entre la nouvelle vie spirituelle intérieure et notre chair extérieure. Voici la bataille. Et si vous êtes comme moi, souvent on se trouve dans le cycle de



Nous savons que 'Si nous confessons nos péchés Dieu est juste et fidèle de nous pardonner et de nous purifier'. Mais s'ils sont toujours les mêmes péchés, on développe une honte de venir auprès de Dieu et dire « Bonjour Maître, euh, c'est moi encore, je te demande de me pardonner. Euh c'est la même chose que l'autre fois. »

Et souvent, je sais que c'est arrivé à moi, cette idée vient « Ce n'est plus la peine. Tu ne vaincras jamais ce péché. Il faut se rendre et reprendre ta style de vie d'avant. Dieu se fatigue d'écouter tes confessions. Tu n'est pas sérieux.»

Et souvent même les pasteurs ne m'ont pas m'aider non plus. J'entendais les messages comme « Un vrai chrétien ne continue dans les mêmes péchés » ; « Si on confesse les mêmes péchés jour après jour, ça veut dire qu'il n'y a pas un vrai repentance. » Souvent les messages étaient basés sur **Proverbes 26 :11 Comme un chien qui retourne à ce qu'il a vomì, Ainsi est un insensé qui revient à sa folie.**

C'est très encourageant pour un nouveau converti n'est-ce pas ? Alors j'ai prié ce proverbe aussi. J'ai confessé que j'étais un insensé et que je retournais à ma folie.

Je ne veux pas dire que ma vie n'a pas changé lors de ma conversion. Oui, il y avait des changements radicaux. Mais il restait toujours des traces de mon ancienne vie.

Le changement est difficile...et Dieu est au courant !

Et vous savez quelque chose ? **Dieu est au courant** de nos luttes. Il connaît nos faiblesses. **Les personnages de la Bible ont vécu** la même chose. Et **la Bible est remplie avec du conseil** et de l'encouragement.

Vous savez que le changement est difficile. N'est-ce pas ? Souvent on fait des résolutions le jour de nouvel an. Alors combien de fois ces résolutions sont-ils abandonnés au bord de la route ?

En Christ nous avons la base d'espoir d'un changement, mais ce changement est souvent difficile.

- ⇒ Considérez un enfant qui a l'habitude de claquer les portes, il a du mal à réapprendre à les fermer doucement.
- ⇒ Les jeunes mariés ont du mal à s'adapter aux habitudes de leur nouveau partenaire.

⇒ Les personnes âgées, lorsqu'ils perdent leur partenaire de la vie, ils découvrent que le changement est inévitable...mais pas facile.

Changer son comportement est difficile !! Le prophète Jérémie a écrit :

Un Éthiopien peut-il changer sa peau, Et un léopard ses taches? De même, pourriez-vous faire le bien, Vous qui êtes accoutumés à faire le mal? Jérémie 13:23

Il dit aux Israelites qu'ils ont développé des habitudes de rébellion et maintenant ils ne pouvaient pas changer pour faire du bien.

Nous sommes habitués à rebeller contre Dieu. La rébellion est devenu notre habitude. Avant de connaître Christ, **nous avons creusé des traces longues et profondes et c'est difficile d'en sortir.**



Que faire ?

Paul a connu le même dilemme. L'apôtre Paul a vécu la même lutte. En Romains ch 7 :22-25 il a dit :

je prends plaisir à la loi de Dieu, dans mon for intérieur, ²³mais je vois dans mes membres une autre loi, qui lutte contre la loi de mon intelligence et qui me rend captif de la loi du péché qui est dans mes membres.

Paul disait qu'il aimait Dieu de tout son être, mais il y avait une autre loi, on peut dire une autre principe : il habite dans un corps physique, un corps fait de chair déchu qui a ses appétits et il lutte contre ses appétits. Et c'est une lutte quotidienne.

Et il crie et dans son désespoir il se souvient de Christ.

***Malheureux que je suis ! Qui me délivrera de ce corps de mort ? ...
Grâces soient rendues à Dieu par Jésus-Christ notre Seigneur !***

C'est comme plusieurs psaumes de David où il exprime sa désespérance, mais il se souvient de Dieu et il retrouve sa confiance.

Donc, c'est bien que Paul a continué à écrire, parce qu'aujourd'hui nous trouvons son conseil pour mener ce combat contre nos anciens habitudes.

Regardons Colossiens ch 3.

Dans ce passage Paul commence en disant :

¹Si donc vous êtes ressuscités avec le Christ, cherchez les choses d'en haut, où le Christ est assis à la droite de Dieu. ²Pensez à ce qui est en haut, et non à ce qui est sur la terre.

Il y a une réalité à rappeler et une direction à regarder.

Plusieurs fois dans cette lettre il parle de notre réalité en Christ.

Ch 1v13 Dieu nous a transportés dans le royaume de Son Fils.

v.22 nous sommes réconciliés avec Dieu par Christ.

Ch 2v10 Nous sommes complets en Christ

V12 Nous étions ensevelis avec Christ

V13 Nous sommes rendus vivants avec Christ

Et vers la fin de chapitre 2 V20 Paul nous dit :

²⁰Si vous êtes morts avec Christ aux principes élémentaires du monde, pourquoi, comme si vous viviez dans le monde,

et ici au commencement de ch 3 nous lisons :

¹Si donc vous êtes ressuscités avec le Christ, cherchez les choses d'en haut, où le Christ est assis à la droite de Dieu. ²Pensez à ce qui est en haut, et non à ce qui est sur la terre. ³Car vous êtes morts, et votre vie est cachée avec le Christ en Dieu. ⁴Quand le Christ, votre vie, paraîtra, alors vous paraîtrez aussi avec lui dans la gloire.

Si vous êtes morts avec Christ...si vous êtes ressuscités avec Christ.

Nous sommes morts à ce monde avec Christ et nous sommes ressuscités avec Christ. Éphésiens nous dit que nous sommes mêmes assis avec Christ dans les lieux célestes.

Pour cette raison nous devons fixer nos pensées dans la direction du ciel. Nos désirs, nos soucis, nos plans doivent être dirigés vers le ciel

et l'éternité.

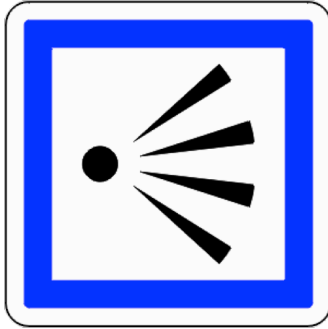


Illustration : De temps en temps sur les routes ici en France, on voit des panneaux qui signalent des points de vue. Ça parle d'un lieu où on peut regarder la beauté de la nature. On est invité à prendre pause pour admirer le paysage.

Et nous aussi, avant de continuer, nous prenons pause pour réfléchir sur ces versets.

Avez-vous jamais pensé que chaque jour, chaque plan contribue à l'éternité ? Lorsque vous fait votre planning, votre calendrier pensez-vous comment ça contribue à votre vie spirituelle, à votre éternité.

Une illustration : Nous sommes au moment des vacances, alors comment un vacances en famille peuvent-ils contribuer à vos vies spirituelles ?

Quelle contribution votre travail quotidien fait-il ? La façon de parler avec un voisin. La manière de corriger nos enfants. Comment on traite sa femme. Toutes ces actions quotidiennes contribuent à votre vie spirituelle et celle de ceux qui vous entourent.

Je crois qu'un tel attitude changera notre vie, notre comportement.

OK, on a regardé le paysage, il faut continuer la route. Mais cette pensée aura une influence sur notre voyage.

Versets 5 à 9 nous disent comment mettre en pratique versets 1-4.

Dieu l'a déjà fait 'spirituellement' ce que nous avons lu en verset 1 à 4, et la Bible nous assure qu'il l'accomplira lorsque nous sommes face à face avec Christ. Mais Dieu veut que nous aurons une vie bénie ici sur terre et les êtres humains ne sont pas conçus pour subir le mal traitement qu'on voit en versets 5-9. Ça nous tue de l'intérieur. Ainsi Dieu nous a donné le Saint Esprit, vivant dans chaque croyant, pour nous aider à changer. C'est la sanctification. Mais cela n'arrive pas sans notre collaboration. Nous sommes des participants volontaires.

Vs 5-9 nous donne deux listes. La première liste est plutôt personnelle. La deuxième est plutôt sociale. La première parle des sentiments, la deuxième s'agit du langage.

⁵Faites donc mourir votre nature terrestre : l'inconduite, l'impureté, les passions, les mauvais désirs et la cupidité qui est une idolâtrie. ⁶C'est pour cela que vient la colère de Dieu [sur les rebelles]. ⁷Vous marchiez ainsi autrefois, lorsque vous viviez dans ces péchés. ⁸Mais maintenant, vous aussi, rejetez tout cela : colère, animosité, méchanceté, calomnie, paroles grossières qui sortiraient de votre bouche.

Ce liste n'est pas exhaustive, mais surtout les péchés qui sont bien attachés à notre humanité : les excès de la sexualité et de notre langage.

Paul nous dit de les tuer ! Faites les mourir ! Et lorsque j'ai préparé ce message j'ai regardé des dictionnaires et des commentaires qui ont donné les définitions de tous ses 'œuvres de la chair'. Mais vous les connaissez, n'est-ce pas ? Vous connaissez ces définitions et vous connaissez ces péchés parce qu'ils font partie de la vie dont nous luttons ; chacun, chacune de nous.

Ce sont les habitudes de notre vie ancienne, notre ancien comportement. Ce que nous appelons 'comportement' est notre manière habituelle à vivre. Cette manière a été développée par des années de répétition. On a toujours réagit comme ça.

Regardons notre liste de mauvaises habitudes : Lorsque nous sommes contrariés quelle est notre réaction normale ? Animosité, gros mots, se venger. Quelqu'un nous coupe la route... la colère...et tous ses réactions. Les enfants nous embêtent, font trop de bruit : L'impatience, on crie, on s'explode.

Une fois, deux fois, trois fois. Nous creusons des traces. Ça devient une habitude ; et par la suite ça devient...naturel. Voici le comportement de l'homme naturel.

Et même lorsqu'on est né de nouveau, c'est facile de se glisser dans les anciennes habitudes.

Vous n'avez pas besoin de moi de vous convaincre qu'ils existent 'chez vous'. La question que vous avez, que nous tous avons est : Comment les tuer ? Comment changez nos mauvaises habitudes ?

Alors je voudrais poser une question :

« Quand est-ce qu'un voleur n'est plus un voleur ?

Quand est-ce un menteur n'est plus un menteur ?»

Je crois que le plupart de nous diront « **Lorsqu'il cesse de voler, lorsqu'il cesse de mentir.** »

Ça veut dire qu'à un certain moment il n'est pas en train de voler, pas en train de mentir ; mais ça ne veut pas dire qu'il a cessé d'être un voleur, qu'il a cessé d'être un menteur.

Mais Non ! **Cela parle simplement de cesser une action, une suspension d'activité.** Et la Bible ne parle pas d'une simple suspension de nos actions, mais d'un changement de la personne.

Même les voleurs ne volent pas tous le temps. Les menteurs ne mentent pas constamment.

Un voleur n'est plus un voleur ...lorsqu'il est quelque chose différente.

Dans ce passage vs 1-17 Paul nous dit de faire deux choses :

1. Dépouillez-vous des anciennes habitudes
2. Revêtez-vous des nouvelles habitudes

Voyez-vous ses deux éléments ?

V9 vous qui avez dépouillé la vieille nature avec ses pratiques ¹⁰et revêtu la nature nouvelle. V12, revêtez-vous d'ardente compassion, de bonté, d'humilité, de douceur, de patience.

*Ce passage est parallèle avec **Éphésiens 4:21-24 (Colombe)***

*²¹si du moins vous avez entendu parler de lui, et si vous avez été instruits en lui, conformément à la vérité qui est en Jésus : **c'est-à-dire vous dépouiller,** ²²à cause de votre conduite passée, **de la vieille nature qui se corrompt par les convoitises trompeuses,** ²³**être renouvelés par l'Esprit dans votre intelligence,** ²⁴**et revêtir la nature nouvelle, créée selon Dieu dans une justice et une sainteté que produit la vérité.***

Nous trouvons les mêmes expressions : Un changement de pensées, se dépouiller des anciennes habitudes et se revêtir des nouvelles.

Ici Paul parle de plus qu'une simple cessation des péchés, mais à un changement d'affections, un changement de style de vie.

Un vrai changement consiste de deux parties : 1. Se dépouiller de la vieille nature. 2. Se revêtir de la nouvelle nature. Enlever le vieil vêtement et mettre la nouvelle.

Nous avons parlé de ce menteur. Dans Verset 9 Ne mentez pas les uns aux autres

Dans le passage parallèle en Éphésiens 4, Paul est plus précis : v25

***25**C'est pourquoi, **rejetez le mensonge** et que chacun de **vous parle avec vérité** à son prochain; car nous sommes membres les uns des autres.*

Alors la question ? *Quand est-ce un menteur n'est plus un menteur ?*
Lorsqu'il se dépouille du mensonge et commence à parler la vérité.

En verset 28 d'Éphésiens 4

***28**Que celui qui dérobaît/volait ne dérobe/vole plus, mais qu'il prenne plutôt de la peine, en travaillant honnêtement de ses mains, pour avoir de quoi donner à celui qui est dans le besoin.*

« Quand est-ce qu'un voleur n'est plus un voleur ? Lorsqu'il se dépouille de la vole, commence à travailler honnêtement et s'habille de la générosité.

Dans ces deux cas, ils ont remplacé le comportement de leur ancienne vie par un comportement qui corresponde à la nature nouvelle.

Autrement nous sommes comme ce voleur, qui a cessé de voler. Mais dès que la pression de la vie devient lourde, il succombe et réagit selon la seule façon de vivre dont il est habitué.

C'est pour cela que Paul insiste qu'il doive cesser de voler, mais aussi apprendre une nouvelle manière de vivre qui consiste à travailler pour gagner son salaire, et donner aux autres en besoin.

L'application pratique :

Deux conseils :

1. **Maitrisez vos pensées.** Saturer vos pensées avec Dieu. C'est pour cela que Paul nous dit en verset 2 de Colossiens 3 *"**2**Pensez à ce qui est en haut, et non à ce qui est sur la terre. »*

Que Dieu, Jésus Christ, l'éternité soient le centre de vos pensées. Entourez-vous de la Parole, lisez la Bible, écoutez la musique chrétienne. Voici pourquoi nous nous concentrons sur la Bible. Voici pourquoi la Bible a sa place centrale dans nos cultes. Nous cherchons à saturer nos pensées, nos vies avec la parole de Dieu... à fin que nous *Pensions à ce qui est en haut,*

La Bible est pleine de versets qui parlent de cela :

⁵*Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élèvent contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance au Christ. 2 Corinthiens 10:5*

Phil 4 :8⁸Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées ;

Tout commence avec nos pensées. Les mauvaises actions commencent par les mauvaises pensées. **La grande bataille est pour nos pensées.** Si on capture les pensées, la bataille est gagnée. Dieu veut capturer nos pensées.

C'est pour cela que les publicités font tout pour capturer notre attention. C'est pour cela que les publicités deviennent le plus en plus séductrices. Elles cherchent à être plus intrigantes que les autres, plus attirantes que les autres.

2. Tuer, affaiblir les anciennes habitudes. Comment les tuer ? On les crève de faim. Nous nourrissons nos désirs par nos pensées. Le plus on pense de quelque chose, le plus il devient réalité. La pensée progresse au désir, le désir à l'avarice, l'avarice progresse à l'action. Mais si nous contrôlons nos pensées, les rendre captives, nous arrêtons leur route vers le péché.

Paul dit coupez le fil, débranchez-vous de ce monde.

Paul a écrit la même chose à l'église à Rome: *Romans 6:11-13*
¹¹*Ainsi vous-mêmes, considérez-vous comme morts au péché, et comme vivants pour Dieu en Christ-Jésus.*

¹²*Que le péché ne règne donc pas dans votre corps mortel, et n'obéissez pas à ses convoitises. ¹³Ne livrez pas vos membres au péché, comme armes pour l'injustice ; mais livrez-vous vous-mêmes à Dieu, comme des vivants revenus de la mort, et (offrez) à Dieu vos membres, comme armes pour la justice.*

3. Remplacez les anciennes habitudes par les nouvelles.

Si les anciens façons de pensée s'imposent, réfléchissez : comment commencent-ils ? Quand êtes-vous tentés ? Comment répondez-vous face aux pressions de ce monde ? Comment puis-je les évitez ?

Changez des chemins, évitez les anciennes traces, creuser des traces nouvelles.

Peut-être même littéralement : Je connais un homme qui été tenté vers l'immoralité par des publicités aux arrêts de bus. Des jolie filles déshabillées, donc il a changé la route entre sa maison et son travail. Un autre a été un peu violent derrière le volant, il hurlait à ceux qui l'ont coupé la route. Il a réfléchi et a constaté que la musique au quelle il écoutait l'a agité, donc il a changé le canal.

On a l'histoire de la maman de John Wesley, Susannah. Elle avait 19 enfants dans une petite maison et elle constaté qu'après une journée remplie, sans une minute privé, sans une minute disponible pour prier sans interruption, qu'à la fin de la journée elle commençait être en colère contre ses enfants et à parler durement, et par la suite, sa vie spirituelle languissait. Alors elle a dit aux enfants « *Si vous voyez maman se couvrir la tête de son tablier ne l'interrompez pas.* » C'était comme ça qu'elle priait et elle a trouvé un moment de communion avec son Seigneur. Elle a ajouté une habitude sainte pour remplacer la exaspération qu'elle sentait.

- ⇒ Ne nourrissez pas les mauvaises pensées.
- ⇒ Ne cherchez pas votre nourriture dans les poubelles.
- ⇒ Ne nourrissez pas votre colère.
- ⇒ Ne nourrissez pas votre désir sexuel.
- ⇒ Ne nourrissez pas votre cupidité. Ne léchez pas des vitres !

C'est difficile, on pourrait même dire impossible d'arrêter une habitude sans la remplacer. Mais si nous remplaçons nos mauvaises habitudes avec les actions d'ardente compassion, de bonté, d'humilité, de douceur, de patience comme des élus de Dieu, saints et bien-aimés nous laissons la nouvelle vie de Christ surgit en nous.

Un écrivain chrétien a dit « J'ai vue, dans l'automne, lorsque les feuilles ont tombés des arbres, que deux ou trois feuilles restaient collés aux branches. Malgré la pluie, le vent, ou bien les orages, ils se collaient aux branches tout l'hiver. Alors lorsque le printemps est arrivé et



le sève commençait à monter, ces feuilles sont tombés, repoussés par la nouvelle vie qui jaillissait. »

Quelle image. C'est le même avec un chrétien, il y a des feuilles morts des anciennes habitudes qui restent malgré les efforts de les supprimer. Mais en fait, ils ne sont décollés, enlevés que par le jaillissement de la nouvelle vie.